



Informationen für Empfänger von Fernbehandlungen

- Bitte setze dich auf einen Stuhl mit Lehne oder lege dich hin. Überkreuze weder Beine noch Arme und Hände.
- Sorge dafür, dass du ungestört bist und lenke dich nicht ab (Handy, Fernsehen, Einkaufsliste schreiben, Telefonate, Kinder, Haustiere, Gespräche). Das Handy ist lautlos und mind. 3 m entfernt von dir platziert.
- Zu der vereinbarten Uhrzeit denke bitte 1 Minute an den vereinbarten **Themensatz** (“Auflösung von...”) und lasse ihn dann ziehen. Dann denke 1 Minute an das vereinbarte **Endgefühl** (“Ich fühle mich...”) und lassen dieses dann ebenfalls ziehen.
- **Spüre in dich hinein** und warte ab, ob sich etwas im Körper bemerkbar macht, wie eine energetische Welle, Druckgefühl, Schwanken, Kribbeln, Kälte oder Wärme etc.
- Wenn nichts mehr davon zu spüren ist (nach 15-20 Minuten spätestens) schreibst **Du mir** ein kurze Nachricht. Dein Handy sollte ja leise sein und so würdest du keine Nachricht hören können.
- Im Anschluss trinke bitte **1 Liter stilles Wasser** zur Verstärkung des Effektes.
- Bitte sprechen Sie 3 Tage nicht über die Quantenheilung oder über das Thema, damit es sich manifestieren kann.
- **Nach 3 Tagen** melde ich mich bei die und frage nach, wie die Behandlung empfunden wurde und ob schon Veränderungen im Leben bemerkt wurden oder sich vielleicht schon ein neues Thema gezeigt hat.